**«Утверждаю»**
И.о. начальника Управления по физической культуре и спорту городского округа город Уфа Республики Башкортостан

_____С.А. Степанов

«_26_» _марта_ 2018 г.

# ПОЛОЖЕНИЕ

**о проведении Спартакиады пенсионеров городского округа город Уфа Республики Башкортостан 2018 года**

г. Уфа

## I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Городская Спартакиада пенсионеров (далее – Спартакиада) проводится в целях:

- пропаганды и популяризации ценностей физической культуры и спорта среди пожилых людей, как важного фактора активного долголетия;
- привлечения людей старшего возраста к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- повышения эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья;
- распространения опыта проведения массовых физкультурно-спортивных мероприятий среди пенсионеров в муниципальных образованиях республики;
- выявления сильнейшей команды для участия в республиканских и во всероссийских соревнованиях Спартакиады.

## II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Спартакиада проводится в два этапа:

**I этап:** личные соревнования Спартакиады проводятся с 14 по 30 апреля 2018 года с объединением районов ГО г. Уфа по территориальному признаку (зоны):

– **Север:** Калининский район ГО г. Уфа и Орджоникидзевский район ГО г. Уфа (ответственный: начальник отдела культуры, молодежной политики и спорта Администрации Орджоникидзевского района ГО г. Уфа РБ Щемелинин Никита Викторович, конт. тел.: 8(347)242-87-52, sportordj@yandex.ru).

– **Центр:** Октябрьский район ГО г. Уфа и Советский район ГО г. Уфа (ответственный: председатель комитета по физической культуре и спорту Администрации Октябрьского района ГО г. Уфа РБ Ильин Леонид Николаевич конт. тел.: 8(347)230-43-59, oktadmsport@mail.ru).

– **Юг:** Кировский район ГО г. Уфа, Ленинский район ГО г. Уфа и Демский район ГО г. Уфа (ответственный: председатель комитета по физической культуре и спорту Администрации Ленинского района ГО г. Уфа РБ Галиахметов Радик Ринатович, конт. тел.: 8(347)229-04-47, lensportkom@mail.ru)

**II этап:** командные финальные городские соревнования Спартакиады проводятся 19 мая 2018 г. в городском округе г. Уфа на стадионе «Динамо».

## III. ОРГАНИЗАТОРЫ СПАРТАКИАДЫ

Общее руководство подготовкой и проведением Спартакиады осуществляется Управлением по физической культуре и спорту Администрации городского округа город Уфа Республики Башкортостан.

Организаторами I этапа Спартакиады являются органы управления физической культурой и спортом администраций районов ГО г. Уфа и главные судейские коллегии.

Непосредственное проведение II-го этапа Спартакиады возлагается на МАУ «Центр развития спорта» городского округа город Уфа Республики Башкортостан, Уфимский городской совет ветеранов, Башкортостанское региональное отделение Союза пенсионеров России и главную судейскую

коллегию, утвержденную Управлением по физической культуре и спорту Администрации городского округа город Уфа Республики Башкортостан.

Главный судья: Ярославцев Николай Иванович, тел. 89173487910.

## III. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в Спартакиаде на всех этапах допускаются мужчины – 60 лет и старше, женщины – 55 лет и старше (возраст определяется на день начала соревнований I этапа), имеющие спортивный разряд не выше кандидата в мастера спорта в заявленном для участия виде программы.

В зачет соревнований I этапа Спартакиады фиксируются результаты лиц, имеющих регистрацию на территории зоны, так же допускается участие вне зачета лиц с других зон. Заявившиеся лица на I этап Спартакиады имеют возможность участвовать в одном и более видах программы в рамках регламента времени Спартакиады.

К участию в соревнованиях II этапа Спартакиады допускаются сборные команды районов ГО г. Уфа (7 команд).

В состав сборной команды входит 8 участников (4 мужчины, 4 женщины). Один участник команды может выступать не более чем в двух видах программы (кроме комбинированной эстафеты), входящих в общекомандный зачет Спартакиады. В числе участников должно быть не менее двух человек старше 70 лет. Команда должна иметь единую спортивную форму (футболка).

## V. ПРОГРАММА II ЭТАПА СПАРТАКИАДЫ

19 мая 2018 г. в 11.30 часов торжественное открытие Спартакиады. С 12:00 часов проведение соревнований по программе Спартакиады.

| № | Виды программы | Кол-во участников | | Ответственный за вид спорта |
|---|---|---|---|---|
| | | Мужчины | Женщины | |
| 1. | Легкая атлетика (кросс) | 2 | 2 | Директор МБУ СШОР №15 Киселев Д.А. |
| 2. | Плавание | 1 | 1 | Директор МБУ СШОР №18 Абзалов В.Ф. |
| 3. | Настольный теннис | 1 | 1 | Директор МБУ СШОР №26 Новцев В.М. |
| 4. | Пулевая стрельба | 1 | 1 | Директор МБУ СШОР №26 Новцев В.М. |
| 5. | Шахматы | 1 | 1 | Директор МБУ СШ№23 Галиуллин В.Б. |
| 6. | Дартс | 1 | 1 | Председатель Федерации дартса РБ Бикмурзин А.Ф. (по согласованию) |
| 7. | Комбинированная эстафета | Все участники команды | | Директор МБУ СШОР №15 Киселев Д.А. |
| 8. | Скандинавская ходьба | Вне зачета, по отдельному положению | | |

Спартакиада проводится в соответствии с правилами соревнований по видам спорта, включенным в программу, а также настоящим Положением.

### Легкая атлетика

Соревнования личные. В соревнованиях принимают участие 4 человека от команды (2 мужчины, 2 женщины).

Дистанции: бег 1500 м – мужчины, бег 1000 м – женщины.

Победитель в личном первенстве определяется по лучшему результату участников раздельно среди мужчин и женщин.

Командное первенство определяется по наименьшей сумме мест занятых всеми участниками команды.

Победитель определяется по лучшему результату участников раздельно среди мужчин и женщин.

Главный судья: _____

Главный секретарь: _____

**Плавание**

Соревнования личные. В соревнованиях принимают участие 2 человека от команды (1 мужчина и 1 женщина).

Дистанция 50 м (вольный стиль).

Система проведения соревнований определяется ГСК.

Победитель определяется по лучшему результату участников раздельно среди мужчин и женщин.

Главный судья: _____

Главный секретарь: _____

**Настольный теннис**

Соревнования личные. В соревнованиях принимают участие 2 человека от команды (1 мужчина и 1 женщина).

Система проведения соревнований определяется ГСК.

Победитель определяется по лучшему результату участников раздельно среди мужчин и женщин.

Главный судья: _____

Главный секретарь: _____

**Пулевая стрельба**

Соревнования личные. В соревнованиях принимают участие 2 человека (1 мужчина и 1 женщина). Упражнение выполняется из пневматической винтовки из положения сидя с упора, расстояние до мишени 10 метров. Выполняется 5 пробных выстрелов и 10 зачетных.

Победитель определяется по наибольшей сумме выбитых очков раздельно среди мужчин и женщин.

Соревнования проводятся со спортивным инвентарем, предоставленным организаторами.

Главный судья: _____

Главный секретарь: _____

**Шахматы**

Соревнования личные. В соревнованиях принимают участие 2 человека от команды (1 мужчина и 1 женщина).

Соревнования проводятся по правилам быстрых шахмат.

Победитель определяется по лучшему результату участников раздельно среди мужчин и женщин.

Главный судья: _____

Главный секретарь: _____

**Дартс**

Соревнования личные. В соревнованиях принимают участие 2 человека от команды (1 мужчина и 1 женщина).

Победитель определяется по лучшему результату участников раздельно среди мужчин и женщин.

Соревнования проводятся по правилам классического дартс.

Главный судья: _____

Главный секретарь: _____

**Комбинированная эстафета**

Соревнования командные. В соревнованиях принимают участие все члены команды. Каждый участник принимает участие только в одном этапе эстафеты.

В комбинированную эстафету входят этапы: гладкий бег, скандинавская ходьба, ведение баскетбольного мяча, броски мяча в баскетбольную корзину, ведение футбольного мяча, метание дротиков по воздушным шарам, бег с теннисной ракеткой и мячом, самокат.

Победитель и призеры определяются по наименьшему времени, затраченному на эстафету.

Главный судья: _____

Главный секретарь: _____

Система и порядок этапов проведения соревнований определяется ГСК.

## VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

В соревнованиях Спартакиады разыгрываются:

- личное первенство в каждом виде программы;
- общекомандное первенство.

Личные места по видам программы определяются согласно правилам соревнований по виду спорта и регламенту соревнований.

Общекомандное первенство среди команд определяется по наименьшей сумме мест, занятых в следующих видах программы: легкая атлетика, плавание, настольный теннис, пулевая стрельба, шахматы, дартс, комбинированная эстафета. В случае равенства суммы мест команда, занявшая более высокое место в соревнованиях по легкой атлетике, занимает более высокое место в итоговом зачете.

За неучастие в виде программы Спартакиады команде присваивается последнее место в данном виде и плюс 3 штрафных очка.

## VII. НАГРАЖДЕНИЕ

Участники, занявшие с 1 по 3 места в личном первенстве в отдельных видах программы Спартакиады, награждаются медалями и грамотами утвержденными Управлением по физической культуре и спорту Администрации городского округа город Уфа Республики Башкортостан и памятными призами Союза Пенсионеров России по Республике Башкортостан, партнеров и спонсоров.

Команды, занявшие с 1 по 3 места в общекомандном первенстве, награждаются кубками и грамотами утвержденными Управлением по

физической культуре и спорту Администрации городского округа город Уфа Республики Башкортостан и памятными призами Союза Пенсионеров России по Республике Башкортостан, партнеров и спонсоров.

Все участники Спартакиады вне зависимости от занятых мест получают медаль участника.

Организаторы соревнований могут устанавливать дополнительные номинации.

## VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Расходы (услуги по аренде места проведения, техническое обслуживание, транспортные перевозки, медицинское обслуживание, приобретение наградной атрибутики, полиграфическая продукция, оплата судей) несет МАУ «Центр развития спорта» г. Уфа РБ.

При подготовке и проведении соревнований могут быть использованы средства организаций-спонсоров, партнеров.

Расходы, связанные с участием в соревнованиях (проезд, суточные в пути следования, питание и проживание в дни соревнований, страхование) несут сами участники.

## IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Спартакиада проводится на объектах спорта, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, при наличии актов готовности объектов спорта к проведению физкультурных мероприятий, утвержденных в установленном порядке.

Обязательным условием допуска до соревнований является наличие медицинской справки и прохождение участниками предстартового измерения артериального давления.

## X. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ

Участие в Спартакиаде допускается при наличии договора о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется в комиссию по допуску участников.

В случае отсутствия договора о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев будет предоставлена возможность застраховаться на месте проведения Спартакиады (ориентировочная сумма страхования одного человека составит 100 руб.).

## XI. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Предварительная заявка на участие во II этапе Спартакиады подается в МАУ «Центр развития спорта» городского округа город Уфа Республики г. Уфа, ул. Проспект Октября, 113 в срок до 15 мая 2018 года по телефону (347)279-11-86 или по электронной почте sportufa113@mail.ru

18 мая 2018 года на II этап Спартакиады – с 14.00 часов до 17.00 часов по адресу г. Уфа, ул. Проспект Октября, 113 (МАУ «Центр развития спорта» городского округа город Уфа Республики) руководитель команды представляет в комиссию по допуску участников:

1. Оригинал именной заявки.
2. Договор о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев;
3. Копию полиса обязательного медицинского страхования.

**ИМЕННАЯ ЗАЯВКА**

на участие в Спартакиаде пенсионеров
городского округа город Уфа
Республики Башкортостан 19 мая 2018 года.

От команды _____

| № п/п | Ф.И.О. (полностью) | Дата рождения | Адрес регистрации | Вид программы | Виза врача |
|---|---|---|---|---|---|
| 1. | | | | | |
| 2. | | | | | |
| 3. | | | | | |
| 4. | | | | | |
| 5. | | | | | |
| 6. | | | | | |
| 7 | | | | | |
| 8 | | | | | |

К соревнованиям допущено _____ человек. Врач_____

Руководитель_____

М.П.